

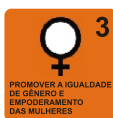


República de Moçambique
Ministério da Saúde
Direcção Nacional de Saúde Pública

Plano Integrado para o Alcance dos Objectivos 4 e 5 de Desenvolvimento do Milénio (Sumário Executivo)

2009 – 2012 (2015)

Maputo, Outubro de 2009



Objectivos 4 e 5 de Desenvolvimento do Milénio



Meta: Reduzir em dois terços, entre 1990 e 2015, a taxa de mortalidade em menores de cinco anos.



Metas: Reduzir em três quartos, 1990 e 2015 a mortalidade materna;
Até 2015 atingir o acesso universal à Saúde Reprodutiva.

Introdução

O Plano Nacional Integrado para o Alcance dos ODMs 4 & 5, elaborado pelo MISAU, em colaboração com seus Parceiros, apresenta as prioridades definidas pelo Sector para o período 2009-2012, e traduz em intervenções concretas as orientações da Política do Sector da Saúde, e em harmonia com as várias Estratégias e Planos Operacionais do MISAU.

Em Moçambique, o alcance das metas definidas nos ODM para a redução da Mortalidade Materna, Neonatal e Infantil, passa obrigatoriamente pela melhoria do acesso aos serviços de saúde, pelo aumento de pessoal técnico de qualidade no sector, e pela melhoria da qualidade dos serviços de saúde, incluindo um sistema de referência funcional, assim como por um maior envolvimento da comunidade. A maior parte das intervenções necessárias para reduzir a mortalidade materna, neo-natal e infantil estão já a ser implementadas, necessitando porém, de serem expandidas a uma escala maior, de forma a que possam ter o máximo de impacto no alcance das metas preconizadas nos ODMs Nº 4 e Nº 5.

A elaboração deste documento tem como objectivo partilhar com outros Sectores e Parceiros de Desenvolvimento os aspectos mais relevantes do Plano Nacional Integrado para o Alcance dos ODMs 4&5, recentemente desenvolvido e que compreende o período 2009-2012.

índice

Sobrevivência e bem-estar das mulheres e crianças moçambicanas: um compromisso do Governo.....	1
Plano Integrado para o Alcance dos ODMs nº 4 e nº 5.....	3
Metas ODM a alcançar em Moçambique.....	3
Grelha de Resultados do Plano Integrado para o Alcance dos ODMs 4 & 5: 2009-2012.....	4
Principais Intervenções.....	5
Estimativa dos custos do plano integrado para o alcance dos ODMs 4 & 5.....	9
Pacote de Serviços.....	11
Nível de Prestação dos Serviços, Pessoal de saúde, Intervenções e Bens&Produtos Necessários.....	14
Cuidados ao nível familiar e comunitário.....	18

Sobrevivência e bem-estar das mulheres e crianças moçambicanas: um compromisso do Governo.

Apesar dos progressos alcançados na redução das taxas de mortalidade materna, neo-natal e infantil, estas, continuam ainda bastante elevadas. No País morrem cerca de 11 mulheres por dia e cerca de 3.840 por ano, devido a complicações relacionadas com a gravidez e o parto. Em cada 1.000 crianças que nascem vivas por ano, cerca de 48 morrem entre os 0 e 28 dias de vida, devido principalmente a problemas que acontecem durante a gravidez e o parto, incluindo práticas caseiras pouco apropriadas, representando cerca de 27% do total de mortes em crianças menores de 5 anos.

Para Moçambique atingir uma das metas do ODM N° 5, significa que o Rácio de Mortalidade Materna (RMM) deverá ser de 350/100.000NV em 2010 e de 250/100.000NV em 2015. O RMM Intra-hospitalar tem oscilado entre 202 por 100.000 Nados Vivos (NV) em 1996 para 158/100.000 NV em 2007.

Os Cuidados Obstétricos Essenciais (Consulta Pré-Natal, Atenção ao Parto, Consulta Pós-Parto e Planeamento Familiar) são cruciais para a redução da mortalidade materna, tendo tido também melhorias nos seus indicadores.

Relativamente à saúde infantil, também foram registados progressos nos seus indicadores. Contudo, não de uma forma universal, existindo variações significativas entre as áreas rural e urbana. De 1997 a 2003, a Taxa de Mortalidade em menores de 5 anos diminuiu cerca de 19% e a Taxa de Mortalidade Infantil em 16%. Entre 1997 e 2003, a Taxa de Mortalidade em Crianças Menores de 5 anos, registou uma diminuição de 219 para 178 por 1.000 NV, enquanto que a Taxa de Mortalidade Infantil diminuiu de 147 para 124 por 1.000

Dados disponíveis no País indicam que o(a) adolescente moçambicano(a) inicia cedo a actividade

sexual. Segundo o IDS-2003, as mulheres que residem em áreas rurais têm o 1º contacto sexual mais cedo que as mulheres das áreas urbanas (15.8 anos contra 16.6). De referir ainda que, segundo a mesma fonte, são poucos os jovens que usaram preservativo na sua 1ª relação (apenas 8%). No mesmo período a percentagem de adolescentes de 15-19 anos que já são mães ou estão grávidas do 1º filho é de 41%, apresentando as províncias do norte as percentagens mais altas.

O sistema de referência tem fraca funcionalidade e eficiência devido, principalmente, à disposição espacial e funcionalidade dos hospitais rurais/gerais, à fraca rede de comunicações em geral e à fraca comunicação entre as Unidades Sanitárias (US) mais periféricas e as US de referência, à fraca rede de transportes em geral e entre as US mais periféricas e as US de referência, e à deficiente rede de estradas, que têm um impacto significativo na operacionalidade do sistema de prestação de Cuidados de Saúde.

Em relação aos Recursos Humanos, as Enfermeiras de Saúde Materna e Infantil (ESMI) são as principais provedoras de Serviços de Saúde à mulher/mãe e criança no País, que para além da assistência ao parto normal e actividades preventivas como Consulta Pré-Natal, Consulta Pós-Parto, Planeamento Familiar, e outras, são também treinadas para oferecer os Cuidados Obstétricos Básico de Emergência e Cuidados Essenciais ao Recém-Nascido. Porém, em muitas US de Nível I, as Parteiras e Enfermeiras Elementares, são as únicas categorias profissionais existentes, prestando no entanto um volume significativo de serviços ao Recém Nascido (RN) e a crianças < de 5 anos.

A nível dos Programas de Saúde Reprodutiva/Materna, Infantil e do Adolescente, o envolvimento e participação da comunidade são de extrema

importância pelo papel que esta joga: i) no primeiro atraso em relação à procura de cuidados de saúde, que contribui para as mortes maternas, no apoio à grávida na preparação do plano do parto, e na construção e manutenção das Casas de Espera a nível dos Centros de

Saúde de Sede Distritais e Hospitais de Referência, assim como ii) no atendimento comunitário e domiciliário ao recém-nascido e na implementação da Atenção Integrada das Doenças da Infância (AIDI) Comunitária.

Desafios que se colocam para que Moçambique alcance as metas estabelecidas para os ODM 4 e 5:

- ➔ A colocação a nível central de pessoal, em número e qualidade, capaz de fazer uma boa gestão dos Programas, assim como de supervisionar, apoiar, monitorar e avaliar com qualidade a gestão e desempenho dos níveis provincial, distrital e operacional;
- ➔ Melhor coordenação entre as Direcções Nacionais, Departamentos e Programas envolvidos directa ou indirectamente em áreas relacionadas com a Saúde Materna, Neonatal, Infantil e do Adolescente (SMNNIA);
- ➔ Melhor coordenação com outros sectores do Governo, envolvidos em áreas relacionadas com a SMNNIA, (MINEC, Ministério da Juventude, MMAS, CNCS e outros ...);
- ➔ A colocação mais equitativa de quadros de saúde qualificados, e sua retenção, em especial nas zonas rurais;
- ➔ O Fortalecimento do SNS em áreas chave como: o sistema de comunicação e referência; o sistema de garantia da disponibilidade de bens e produtos para a implementação de serviços de qualidade, e o fortalecimento do SIS e da M&A, com a consequente melhoria na recolha, análise e utilização dos dados para uma tomada atempada de decisões que comece a nível operacional;
- ➔ Maior participação da comunidade na procura e no apoio para a solução dos seus problemas de saúde (construção e manutenção de "casas de espera", prestação de cuidados ao recém-nascido a nível da comunidade e outros);
- ➔ Uma previsibilidade plurianual de fundos disponíveis para os Programas de Atenção SMNIA, que permita uma melhor planificação e resposta às necessidades;
- ➔ Mecanismos de financiamento adequados, que garantam a equidade e que sejam sustentáveis;

Plano Integrado para o Alcance dos ODMs nº 4 e nº 5

Finalidade

Este Plano tem como finalidade reduzir a mortalidade materna, neo-natal e infantil, traduzindo em intervenções concretas as orientações da Política do Sector da Saúde, e em harmonia com as várias Estratégias e Planos Operacionais do MISAU. Este Plano foi desenvolvido para ser implementado nos próximos 4 anos (2009-2012), após os quais o plano deverá ser actualizado para o período de 2013-2015.

Objectivo geral

Promover a Saúde Materna, Neo-Natal, Infantil e do Adolescente, facilitando o acesso da população a intervenções efectivas e Serviços de Saúde de qualidade, no contexto dos cuidados contínuos, com especial atenção às populações mais desfavorecidas, através do reforço do Sistema de Saúde, de forma integrada e coordenada com a Comunidade, com vista a alcançar as metas estabelecidas nos Objectivos de Desenvolvimento do Milénio

Metas ODM a alcançar em Moçambique

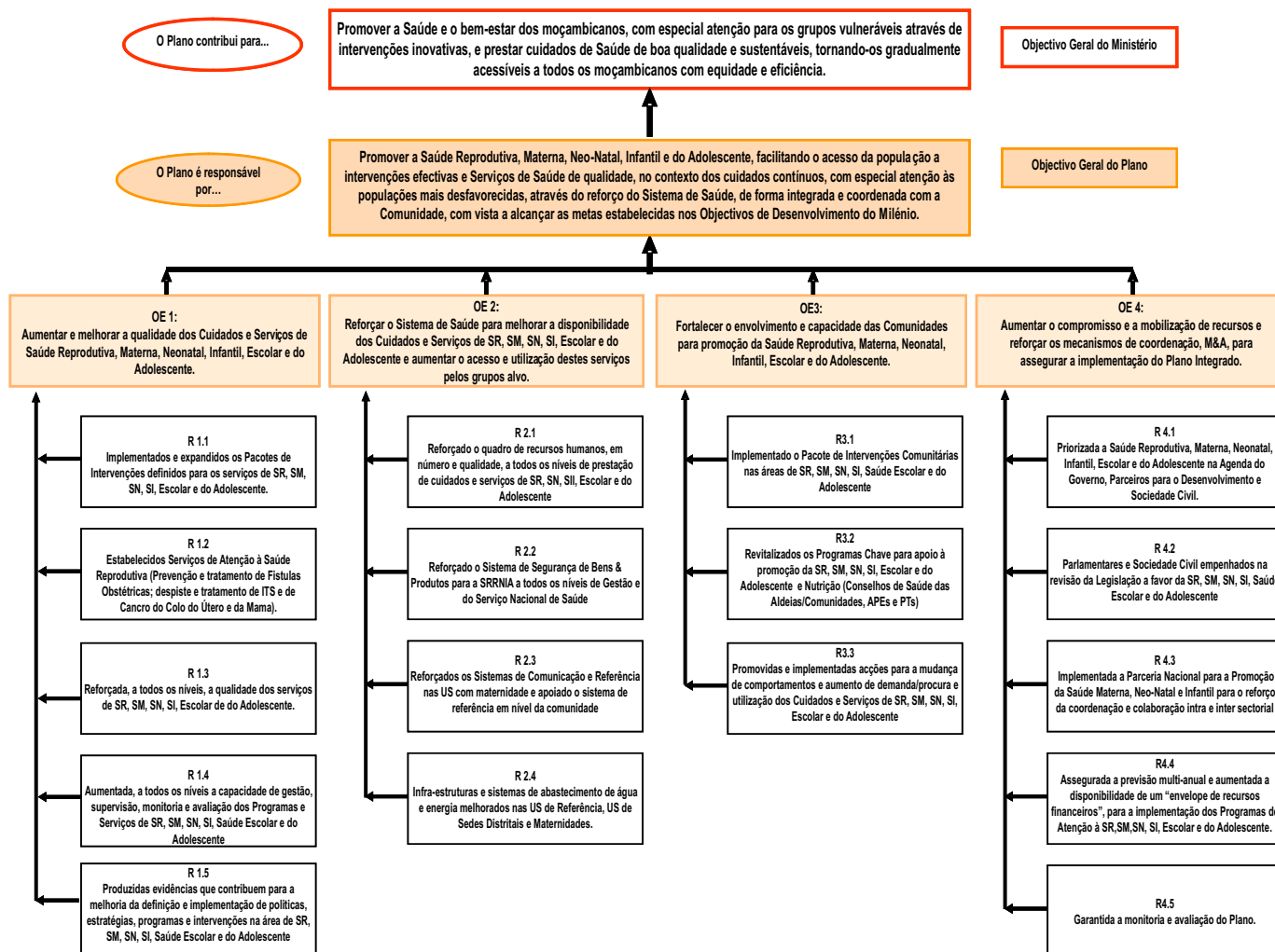
Reduzir a Mortalidade Neo-Natal: dos 48 por 1.000 NV registados em 2003 para 36 por 1.000 NV em 2010 e 30 por 1.000 NV em 2015;

Reduzir a Mortalidade Infantil: dos 124 por 1.000 NV registados em 2003 para 90 por 1.000 NV em 2010 e 67 por 1.000 NV em 2015;

Reduzir a Mortalidade Infanto-Juvenil: dos 178 por 1.000 NV registados em 2003 para 135 por 1.000 NV em 2010 e 108 por 1.000 NV em 2015;

Reduzir a Mortalidade Materna: dos 408 por 100.000 NV registados em 2003 para 350 por 100.000 NV em 2010 e 250 por 100.000 NV em 2015.

Grelha de Resultados do Plano Integrado para o Alcance dos ODMs 4 & 5: 2009-2012



Principais intervenções.

OBJECTIVO ESTRATÉGICO Nº1: Aumentar e melhorar a qualidade dos Cuidados e Serviços de Saúde Materna, Neonatal, Infantil, Escolar e do Adolescente.

RESULTADO 1.1:

- ⇒ Implementação e expansão dos Pacotes de Intervenções definidos para os Serviços de SMNIA.
- PACOTE A: Cuidados Obstétricos Essenciais;
- PACOTE B: Expandir a AIDI, TARV Pediátrico e a Atenção à Criança de Risco, a todos os níveis;
- PACOTE C: Fortalecer e expandir a implementação do Pacote de Saúde Escolar nas Escolas EP1 e EP2;
- PACOTE D: Prestar uma Atenção ao Adolescente, integrada nos diferentes Serviços nas Unidades Sanitárias
- PACOTE E: Reforço das acções de Nutrição a todos os níveis (para contribuir para a melhoria do estado nutricional das mulheres, crianças e adolescentes);
- PACOTE F: Expansão dos pacotes de Intervenções em SMNIA no âmbito da Estratégia RED nos 128 distritos;

RESULTADO 1.2:

- ⇒ Estabelecimento de Serviços de Atenção à Saúde da mulher (Despiste e TTT de ITS, Cancro do Colo do Útero e da Mama e Fistulas Obstétricas):
- Fortalecer o Programa de Despiste e Tratamento de ITSs;
- Estabelecer o Programa de Rastreio e Tratamento do Cancro do Colo do Útero e da Mama, em coordenação com o Departamento de Prevenção e Controlo da Incapacidade e das Doenças Não Transmissíveis (DCI&DNT);
- Estabelecer o Programa de Despiste e Tratamento de Fístulas Obstétricas.

RESULTADO 1.3:

- ⇒ Reforçar, a todos os níveis, a qualidade dos serviços de SMNIA:
- Elaborar, rever/actualizar as Normas de Conduta e Tratamento, Guiões e Manuais de Formação Contínua nas diversas áreas da SMNIA.;
- Fazer Formações Contínuas ou em Serviço para actualização do pessoal no terreno, em coordenação com o Departamento de Pós-Graduação e Formação Contínua;

RESULTADO 1.4:

- ⇒ Melhorar a capacidade de gestão, supervisão, monitoria e avaliação dos Programas de Atenção à SMNIA/Nutrição:
- Rever/actualizar as fichas de recolha de dados e os instrumentos de monitoria, supervisão integrada, supervisão específica por área, e de avaliação em SR/M-SNNI-SEA-PAV-Nutrição;
- Fortalecer o apoio técnico às províncias através da supervisão específica pelos "Padrinhos" incluindo o apoio aos
- Comités de Estudo das Mortes Maternas, Neo-Natais e Infantis;
- Realizar supervisões formativas e integradas, a todos os níveis, incluindo a supervisão e monitoria da qualidade da formação contínua com ênfase no seguimento após treino;
- Instituir o Comité Nacional e revitalizar e/ou estabelecer os Comités de Estudo das Mortes Maternas, Neo-Natais e Infantis em todas as províncias e distritos.

RESULTADO 1.5:

- ⇒ Produzir e disseminar evidências que contribuem para a melhoria da definição e implementação de políticas, estratégias, programas e intervenções na área de SMNIA.:
- Documentar e divulgar as "Boas Práticas" e as "Lições Aprendidas" do processo de implementação das estratégias;
- Realizar Pesquisas Operacionais relevantes das áreas de SMNIA.

OBJECTIVO ESTRATÉGICO Nº2 : Reforçar o Sistema de Saúde para melhorar a disponibilidade dos cuidados e serviços de Saúde Materna, Neonatal, Infantil, Escolar e do Adolescente, e aumentar o acesso e utilização destes serviços pelos grupos alvo.

RESULTADO 2.1:

- ⇒ Reforçar o quadro de recursos humanos, em número e qualidade, a todos os níveis de prestação de cuidados e serviços de Saúde SMNIA:
- Assegurar, em coordenação com a Direcção de Recursos Humanos e a Direcção de Planificação e Cooperação, a formação e colocação de profissionais de saúde qualificados na gestão de programas e prestação de serviços de SMNIA.

RESULTADO 2.2:

- ⇒ Reforçar o Sistema de Segurança de Bens & Produtos para o Sector Saúde:
- Garantir que dentro da estratégia global de Segurança de Bens e Produtos para o sector Saúde esteja reflectida a componente de Bens & Produtos para a SMNIA de forma que as Unidades Sanitárias possam oferecer todas as intervenções .

RESULTADO 2.3

- ⇒ Reforçar os Sistemas de Comunicação e Referência (ambulâncias e rádios de comunicação) nas US com Maternidade e apoiar o sistema de referência a nível da comunidade (bicicletas ambulância e outros):
- Adquirir Rádios de Comunicação e Ambulâncias para o Serviço Nacional de Saúde;
- Assegurar meios de transporte para apoio ao Sistema de Referência a nível da comunidade;

RESULTADO 2.4:

- ⇒ Melhorar infra-estruturas e sistemas de abastecimento de água e energia nas US de Referência, US de Sedes Distritais e Maternidades:
- Garantir que todas as Unidades Sanitárias tenham água canalizada e energia eléctrica ;
- Apoiar a melhoria das Infra-Estruturas de Saúde, principalmente a reabilitação/construção de Blocos Operatórios, Maternidades, Casas para pessoal de Saúde e Casas de Espera para mulheres grávidas;

OBJECTIVO ESTRATÉGICO N°3: Fortalecer o envolvimento e capacidade das Comunidades para a promoção da Saúde Materna, Neonatal, Infantil, Escolar e do Adolescente.

RESULTADO 3.1:

- Implementar o Pacote de Intervenções Comunitárias nas áreas de Saúde Materna, Neo-Natal, Infantil, Escolar e do Adolescente:
- Realizar formações para capacitação de Agentes Comunitários de Saúde.

RESULTADO 3.2:

- Revitalizar Acções chave para apoio à promoção da Saúde Materna, Neo-Natal, Infantil, Escolar e do Adolescente (Conselhos de Saúde das Aldeias /Comunidades, Agentes Polivalentes Elementares e Parteiras Tradicionais):
- Estabelecer/Revitalizar os Comitês de Saúde das Aldeias e Conselhos de Líderes Comunitários;
- Revitalizar o Programa dos APEs e garantir que estes implementes acções chave da SMNI na comunidade;
- Revitalizar o Programa das Parteiras Tradicionais.

RESULTADO 3.3:

- Promover e implementar acções para a mudança de comportamentos e aumento da demanda e utilização dos Cuidados e Serviços de Saúde Materna, Neo-Natal, Infantil, Escolar e do Adolescente:
- Rever, produzir e reproduzir material de IEC em articulação com o Departamento para a promoção para a Saúde;
- Divulgar mensagens educativas sobre a Saúde Materna, Saúde Neonatal e infantil, do adolescente e Joven e de nutrição, com recurso a todos os meios de comunicação.

OBJECTIVO ESTRATÉGICO N°4: Aumentar o compromisso e a mobilização de recursos e reforçar os mecanismos de coordenação, monitoria e avaliação, para assegurar a implementação do Plano Integrado.

RESULTADO 4.1:

- ☞ Priorizar a Saúde Materna, Neo-Natal, Infantil, Escolar e do Adolescente na agenda do Governo, Parceiros e Sociedade Civil;
- Divulgar o Plano Integrado para o Alcance dos ODMs 4 & 5;

RESULTADO 4.2:

- ☞ Rever a legislação que afecte a implementação de intervenções/actividades na área de SMNIA /Nutrição através com comentimento de Parlamentares e Sociedade Civil;
- Advogar para e rever a legislação que afecte a implementação de intervenções/actividades na área de SMNIA /Nutrição;

RESULTADO 4.3:

- ☞ Estabelecer a Parceria Nacional para a Promoção da Saúde da Mãe, do Recém-Nascido e da Criança;
- Implementar a Parceria Nacional para a Promoção da Saúde da Mãe, do Recém-Nascido e da Criança;
- Fortalecer a colaboração entre os Programas de Atenção à SMNIA/Nutrição aos vários níveis do MISAU e melhorar a coordenação das actividades nestas áreas;

RESULTADO 4.4:

- ☞ Assegurar a previsão orçamental pluri-anual e aumentar a disponibilidade de recursos para a implementação dos Programas de Atenção à SMNIA.
- Garantir um "envelope de recursos" plurianual para a implementação do Plano Nacional Integrado para o Alcance dos ODMs 4 & 5;

RESULTADO 4.5:

- ☞ Garantir a Monitoria e Avaliação do Plano Nacional Integrado.

Estimativa dos custos do Plano Integrado para o alcance dos ODMs 4 & 5

Para a implementação deste Plano, entre 2009 e 2012, estão estimadas como necessidades 20,137,577,483 Meticais o correspondente a \$US 840,404,634. O Plano Integrado servirá de base para a elaboração de planos plurianuais que possam ser inseridos nos documentos chave do governo, nomeadamente o Plano de Accção para a Redução da Pobreza Absoluta, Plano Estratégico do Sector de Saúde e Cenário Fiscal de Médio Prazo, permitindo assim uma discussão concreta sobre opções de financiamento.

Esta estimativa dos custos reflecte as actividades, bens e produtos identificados pelos programas para a expansão das intervenções prioritárias da SMNNA.

A Tabela a seguir apresenta o custo total estimado dos diferentes pacotes e grandes intervenções.

Plano Nacional Integrado para o Alcance dos Objectivos de Desenvolvimento do Milénio N° 4 & N° 5						
Custos estimados das Intervenções para Saúde da Mãe, Recém-Nascido, Criança e Adolescente						
Intervenções	Moeda	2009	2010	2011	2012	Total
PACOTE A: Cuidados Obstétricos Essenciais (Atenção ao PN, Parto Normal, PP, Planeamento Familiar, Cuidados Obstétricos de Emergência Básicos e Completos, Cuidados Essenciais ao Recém-Nascido, PTV e Atenção ao Pós-Aborto);	Meticais	1,445,986,874	1,496,672,444	1,515,073,791	1,544,843,470	6,002,576,579
	USD	\$60,249,453	\$62,361,352	\$63,128,075	\$64,368,478	\$250,107,357
PACOTE B: Expandir a Atenção Integrada às Doenças da Infância (AIDI), ao TARV Pediátrico e Atenção à Criança de Risco, a todos os níveis. (Nota 1)	Meticais	762,582,677	640,396,928	664,906,916	627,778,996	2,695,665,517
	USD	\$31,774,278	\$26,683,205	\$27,704,455	\$26,157,458	\$112,319,397
PACOTE C: Fortalecer e expandir a implementação do Pacote de Saúde Escolar nas Escolas EPI e EP2. (Nota 2)	Meticais	6,771,760	2,949,760	2,949,760	2,949,760	15,621,040
	USD	\$282,157	\$122,907	\$122,907	\$122,907	\$650,877
PACOTE D: Prestar uma Atenção ao Adolescente, integrada nos Serviços de Saúde. (Nota 3)	Meticais	794,000	0	0	0	794,000
	USD	\$33,083	\$0	\$0	\$0	\$33,083
PACOTE E: Reforço das acções de Nutrição a todos os níveis (para contribuir para a melhoria do estado nutricional das mães, crianças e adolescentes).	Meticais	116,224,423	125,502,710	134,756,970	143,960,745	520,444,848
	USD	\$4,842,684	\$5,229,280	\$5,614,874	\$5,998,364	\$21,685,202
PACOTE F: Expansão dos pacotes de Intervenções em SMNNA no âmbito da Estratégia RED nos 128 distritos. (Nota 4)	Meticais	305,033,952	305,033,952	305,033,952	305,033,952	1,220,135,808
	USD	\$12,709,748	\$12,709,748	\$12,709,748	\$12,709,748	\$50,838,992
Formação formal e em serviço	Meticais	209,517,523	225,170,345	209,724,760	209,357,717	853,770,345
	USD	\$8,729,897	\$9,382,098	\$8,738,532	\$8,723,238	\$35,573,764
Componente de Segurança de Bens & Produtos.	Meticais	1,743,608,738	2,604,817,819	1,926,892,062	1,997,055,611	8,272,374,230
	USD	\$72,650,364	\$108,534,076	\$80,287,169	\$83,210,650	\$344,682,260
Sistemas de Comunicação e Referência, e apoio ao sistema de referência a nível da comunidade (bicicletas ambulância)	Meticais	33,572,894	36,971,118	38,718,163	40,478,602	149,740,777
	USD	\$1,398,871	\$1,540,463	\$1,613,257	\$1,686,608	\$6,239,199
Infra-estruturas e sistemas de abastecimento de água e energia	Meticais	25,740,000	38,808,000	37,818,000	23,126,400	125,492,400
	USD	\$1,072,500	\$1,617,000	\$1,575,750	\$963,600	\$5,228,850

Plano Nacional Integrado para o Alcance dos Objectivos de Desenvolvimento do Milénio N° 4 & N° 5						
Custos estimados das Intervenções para Saúde da Mãe, Recém-Nascido, Criança e Adolescente						
Capacitação Institucional em Gestão, Supervisão, Monitoria e Avaliação dos Programas e Serviços	Meticais	27,828,041	33,203,381	30,323,381	33,203,381	124,558,184
	USD	\$1,159,502	\$1,383,474	\$1,263,474	\$1,383,474	\$5,189,924
Pesquisas, documentação e divulgação de boas praticas	Meticais	2,305,600	2,305,600	2,305,600	2,305,600	9,222,400
	USD	\$96,067	\$96,067	\$96,067	\$96,067	\$384,267
Despiste e TTTto de ITS, Cancro do Colo do Útero e da Mama e Fistulas Obstétricas.	Meticais	3,722,002	1,322,002	0	0	5,044,004
	USD	\$155,083	\$55,083	\$0	\$0	\$210,167
Revitalizar Conselhos de Saúde das Aldeias /Comunidades, Agentes Polivalentes Elementares e Parteiras Tradicionais.	Meticais	43,643,816	36,653,817	36,653,818	36,653,819	153,605,270
	USD	\$1,818,492	\$1,527,242	\$1,527,242	\$1,527,242	\$6,400,220
Intervenções para a mudança de comportamentos e aumento da demanda e procura de serviços de saúde	Meticais	4,293,840	2,799,800	2,799,800	2,799,800	12,693,240
	USD	\$178,910	\$116,658	\$116,658	\$116,658	\$528,885
Aumentar o compromisso e a mobilização de recursos e reforçar os mecanismos de coordenação	Meticais	6,567,200	149,050	149,050	149,050	7,014,350
	USD	\$273,633	\$6,210	\$6,210	\$6,210	\$292,265
Garantir a monitoria e avaliação do Plano.	Meticais	16,000	463,110	16,000	463,110	958,220
	USD	\$667	\$19,296	\$667	\$19,296	\$39,926
Custo Total Por ano	Meticais	4,738,209,340	5,553,219,836	4,908,122,023	4,970,160,013	20,169,711,212
	USD	\$197,425,389	\$231,384,160	\$204,505,084	\$207,090,001	\$840,404,634

Nota 1: Não inclui vacinas nem suplementos nutricionais. Inclui o manejo dos casos das Doenças da Infância e do RN;

Nota 2: Não inclui o custo da desparasitação, vacinação e suplementação de Sulfato Ferroso;

Nota 3: Não inclui o custo da contracepção;

Nota 4: Inclui o custo das Vacinas

Pacote de Serviços

Áreas	Pacote Mínimo – Cuidados de Rotina (a serem prestados a todas as mulheres, recém-nascidos e crianças menores de 5 anos)	Pacote Alargado (para mulheres, recém-nascidos e crianças menores de 5 anos com situações ou complicações leves a moderadas) Inclui o Pacote Mínimo mais os seguintes serviços:	Pacote Especializado (para mulheres, recém-nascidos e crianças menores de 5 anos com situações ou complicações graves) Inclui o Pacote Alargado mais os seguintes serviços:	Resultado	
SAÚDE MATERNA	Mulheres em Idade Reprodutiva	<ul style="list-style-type: none"> • Vacinação Antitetânica • Planeamento Familiar (Oral e injectáveis) e distribuição de preservativos 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de ITS • Planeamento Familiar (Oral, Injectáveis e DIUs) 	<ul style="list-style-type: none"> • Métodos Cirúrgicos de Planeamento Familiar 	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenção de Gravidez Indesejada • Prevenção do Tétano-Neonatal
	Atenção Pré-Natal (4 Consultas PN)	<ul style="list-style-type: none"> • Confirmação da gravidez • História obstétrica – despiste de riscos e de Alto Risco de Morte Materna e referência atempada • Monitoria do progresso da Gravidez e avaliação da situação materna e fetal <ul style="list-style-type: none"> • Palpação Abdominal (detecção de apresentações ou posições viciosas) • Frequência Cardíaca Fetal • Medição da Tensão Arterial • Despiste de Sífilis • Aconselhamento para teste de HIV • Suplementação com Sal-ferroso e Ácido Fólico • Tratamento Presuntivo Intermitente da Malária e promoção do uso de RMTI • Desparasitação • Vacinação Antitetânica • Aconselhamento sobre cuidados e alimentação durante a gravidez • Aconselhamento e/ou referencia sobre situações, sinais e sintomas de perigo: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Sangramento; ➢ Perda de líquidos pela vagina; ➢ Dificuldade de respirar, ➢ Febre; ➢ Dores de cabeça fortes/visão turva, ➢ Dores abdominais, ➢ Convulsões e perda de consciência • Aconselhamento sobre contracepção • Aconselhamento sobre a importância do parto na maternidade • Discussão e elaboração do “Plano do Parto” 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de complicações leves a moderadas durante a gravidez: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Anemia leve a moderada ➢ Infecções do Tracto Urinário ➢ Infecções Vaginais • Tratamento de qualquer outra condição leve a moderada que apresente • Testagem do HIV e Prevenção da Transmissão Vertical com tratamento ARV, aconselhamento sobre a alimentação do bebé e tipo de parto • Tratamento da Sífilis • Tratamento de outras ITS • Teste de proteinúria • Tratamento de Malária não complicada • Tratamento pré-referência de complicações severas: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Pré-eclampsia ➢ Eclâmpsia ➢ Hemorragia ➢ Infecções ➢ Aborto complicado • Cuidados Pós-Aborto e Planeamento Familiar • Aconselhamento/ recomendação para a utilização da casa de espera 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de complicações graves durante a gravidez: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Anemia ➢ Pré-eclampsia severa ➢ Eclâmpsia ➢ Hemorragia durante a gravidez ➢ Ruptura Prematura de Membranas ➢ Ameaça de parto prematuro ➢ Gravidez ectópica • Tratamento de outras condições médicas • Tratamento de complicações de aborto 	<ul style="list-style-type: none"> • Detecção/Diagnóstico e tratamento de situações ou complicações durante a gravidez, que possam por em risco a vida da mulher e/ou seu bebé

Áreas	<p align="center">Pacote Mínimo – Cuidados de Rotina (a serem prestados a todas as mulheres, recém-nascidos e crianças menores de 5 anos)</p>	<p align="center">Pacote Alargado (para mulheres, recém-nascidos e crianças menores de 5 anos com situações ou complicações leves a moderadas) Inclui o Pacote Mínimo mais os seguintes serviços:</p>	<p align="center">Pacote Especializado (para mulheres, recém-nascidos e crianças menores de 5 anos com situações ou complicações graves) Inclui o Pacote Alargado mais os seguintes serviços:</p>	Resultado
<p align="center">SAÚDE MATERNA</p> <p>Trabalho de Parto, Parto e Pós-Parto Imediato</p>	<p>Atenção durante o trabalho de parto e parto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnóstico de trabalho de parto • Assegurar técnicas e ambiente limpos durante o trabalho de parto • Assistência à mulher durante o trabalho de parto, incluindo parto humanizado – acompanhamento por familiar • Utilização sistemática do partograma • Manejo activo do 3º estágio do trabalho de parto • Detectar, dar tratamento pré-referência e referir atempadamente Ruptura Prematura de Membranas • Detectar e referir atempadamente mulheres com: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Sinais e sintomas de Pré-eclâmpsia ou Eclâmpsia ➢ Trabalho de parto arrastado/ ou obstruído ➢ Hemorragia ante-parto ➢ Hemorragia durante o parto ➢ Outras situações médicas ou complicações <p>Atenção ao Pós-Parto Imediato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitorização e avaliação da condição da mãe (lacerações, hemorragias ...) • Remoção Manual da Placenta • Tratamento pré-referência de hemorragia pós-parto e referência imediata • Amamentação o mais cedo possível <p>Atenção Imediata ao Recém-Nascido (Ver Atenção ao Recém Nascido)</p>	<p>Atenção durante o trabalho de parto e parto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de complicações leves a moderadas durante o trabalho de parto e parto como parto arrastado através do uso de ventosa; • Tratamento, pré-referência e referência atempada de: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Ameaça de parto pré-termo ➢ Pré-Eclâmpsia ➢ Eclâmpsia ➢ Ruptura prematura de membranas ➢ Parto obstruído ➢ Apresentação ou posição fetal viciosa ➢ Hemorragia ante-parto ➢ Hemorragia durante o parto <p>Atenção ao Pós-Parto Imediato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de complicações leves a moderadas durante o pós -parto imediato: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Remoção Manual da Placenta e/ ou restos placentares ➢ Reparação de lacerações vaginais ➢ Hemorragia pós-parto leve ou moderada ➢ Infecção puerperal (localizada ao sistema ginecológico) <p>Atenção Imediata ao Recém- Nascido (Ver Atenção ao Recém-Nascido)</p>	<p>Atenção durante o trabalho de parto e parto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indução de trabalho de parto • Tratamento de complicações moderadas a grave (incluindo transfusão de sangue, Cesariana e histerectomia): <ul style="list-style-type: none"> ➢ Parto pré-termo ➢ Pré-Eclâmpsia ➢ Eclâmpsia ➢ Ruptura prematura de membranas ➢ Parto obstruído ➢ Apresentação ou posição fetal viciosa ➢ Hemorragia ante-parto ➢ Hemorragia durante o parto <p>Atenção ao Pós-Parto Imediato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de complicações moderadas a grave durante o pós-parto imediato (incluindo transfusão de sangue e histerectomia): <ul style="list-style-type: none"> ➢ Hemorragia moderada a grave ➢ Infecção/sépsis puerperal ➢ Reparação de lacerações vaginais grau III <p>Atenção Imediata ao Recém- Nascido (Ver Atenção ao Recém-Nascido)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Detecção/Diagnóstico, referência e tratamento atempados de situações ou complicações durante o trabalho de parto, parto e pós-parto imediato, que possam levar a morte materna (Eclâmpsia, sépsis, ruptura do útero, hemorragia antes, durante e após o trabalho de parto)
	<p>Atenção ao Pós-Parto e Planeamento Familiar</p>	<p>Durante a 1ª semana:</p> <p>1ª Consulta no Pós-Parto:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Avaliação do estado geral materno e do RN ➢ Suplementação com ferro com Acido Fólico ➢ Administração de Vit A ➢ Aconselhamento sobre contracepção ➢ Aconselhamento sobre a alimentação dela e do RN, sexo seguro, importância da 2 consulta do Pós -Parto e Planeamento Familiar. ➢ Provisão de algum método contraceptivo. ➢ Aconselhamento sobre sinais de perigo no puerpério ➢ Detectar e referir atempadamente mulheres com Sinais e sintomas de infecção/sépsis puerperal <p>Entre a 4ª a 6 Semanas após o Parto:</p> <p>2ª Consulta Pós-Parto e 1ª de Planeamento Familiar</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Avaliação do estado geral materno e do RN ➢ Aconselhamento sobre sexo seguro ➢ Aconselhamento sobre Planeamento Familiar ➢ Provisão de método contraceptivo ➢ Referência das mulheres que escolhem DIU ou Laqueação 	<p>Durante a 1ª semana:</p> <p>1ª Consulta no Pós-Parto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de algumas complicações como anemia leves e sinais de infecção puerperal inicial; • Diagnosticar e referir mulheres com depressão pós-parto • Detectar e referir atempadamente mulheres com sinais e sintomas moderados/graves de infecção/sépsis puerperal. <p>Entre a 4ª a 6 Semanas após o Parto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de algumas complicações como anemia leves e sinais de infecção puerperal inicial; • Diagnosticar e referir mulheres com depressão pós-parto • Detectar e referir atempadamente mulheres com sinais e sintomas moderados/graves de infecção/sépsis puerperal • Colocação de DIUs e referência de mulheres para laqueação 	<p>Durante a 1ª semana:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de todas as complicações como a anemia severa, hemorragia, infecção/ sépsis puerperal, depr essão severa do pós-parto • Detectar e referir atempadamente mulheres com sinais e sintomas graves moderados de infecção/sépsis puerperal. <p>Entre a 4ª a 6 Semanas após o Parto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamento de complicações moderadas a graves do puerpério (incluindo depressão pós-parto) • Provisão de contracepção permanente.

Áreas	Pacote Mínimo – Cuidados de Rotina (a serem prestados a todas as mulheres, recém-nascidos e crianças menores de 5 anos)	Pacote Alargado (para mulheres, recém-nascidos e crianças menores de 5 anos com situações ou complicações leves a moderadas) Inclui o Pacote Mínimo mais os seguintes serviços:	Pacote Especializado (para mulheres, recém-nascidos e crianças menores de 5 anos com situações ou complicações graves) Inclui o Pacote Alargado mais os seguintes serviços:	Resultado
SAÚDE DO RECÉM-NASCIDO Atenção Imediata ao RN (nas 24 horas)	<ul style="list-style-type: none"> • Implementação do AIDI neonatal <ul style="list-style-type: none"> ➢ Cuidados Neo-Natais básicos (prevenção da hipotermia, inclui o método Mãe Canguru, prevenção da hipoglicemia e cuidados do cordão umbilical) ➢ Avaliar os sinais de risco imediatos ➢ Reanimação neonatal básica ➢ Administração da vitamina K a todos os RN na maternidade. ➢ Profilaxia ocular ➢ Aconselhamento sobre os cuidados do domicílio • Início precoce do AME (na 1ª hora de vida). • Identificação e referência do RN filho de mãe RPR+ não tratada • Reconhecimento dos sinais de tétano neonatal. • Promoção do uso adequado da rede mosquiteira (dormir dentro da REMTI) 	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo do RN grave (incluindo a prematuridade sem complicações, o baixo peso, Alimentação, Convulsões, Sepsis) e sua referência. • Tratamento de pré-referência e referência do Recém-nascido doente. • Reconhecimento dos casos de icterícia e transferência • Reanimação neonatal completa. • ARV profilático para RN exposto ao HIV • Manejo da sífilis Congênita • Promover o alojamento conjunto mãe e recém-nascido na US. 	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo da asfíxia perinatal grave. • Manejo da sépsis grave • Prevenção e Tratamento da icterícia nas primeiras 24 horas • Cuidados intensivos Neo-Natais: Manejo da prematuridade e das suas complicações, Manejo da icterícia patológica, e outras complicações graves • Manejo do traumatismo de parto grave. • Promover o alojamento conjunto na US 	Prevenção das infecções Neo-Natais mais frequentes e manejo adequado das complicações Neo-Natais nas primeiras 24 h de vida
	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o AME exclusivo durante os 6 primeiros meses de vida. • Identificar de problemas de alimentação, aconselhamento e apoio. • Advocacia para utilização das casas de espera para período pós natal dos RN com baixo peso e revisão das normas da sua utilização. • Promoção do uso adequado da rede mosquiteira (dormir dentro da REMTI) • Registo precoce do Nascimento • Vacinação com BCG e Pólio • Prevenção da hipotermia no RN de baixo peso (Método mãe Canguru) 	<ul style="list-style-type: none"> • Identificação da falência de crescimento, e de eventuais problemas d alimentação e aconselhamento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo da asfíxia perinatal grave. • Manejo da sépsis grave. • Cuidados intensivos Neo-Natais: • Manejo da prematuridade e das suas complicações, • Manejo da icterícia patológica, Manejo de outras complicações grave • Manejo do tétano neonatal. 	Minimizar as complicações Neo-Natais precoces, e prevenção das doenças Neo-Natais
SAÚDE DA CRIANÇA < 5 ANOS Atenção à Criança	<p>Atenção à criança:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implementar o pacote AIDI actualizado (incluindo HIV/SIDA): <ul style="list-style-type: none"> ➢ Orientação sobre sinais de perigo para as principais causas de doenças ➢ Suplementação com Vitamina A, incluindo casos de Sarampo. ➢ Aconselhamento para cuidados domiciliários ➢ Aleitamento materno exclusivo até 6 meses ➢ Promoção do aleitamento materno contínuo até aos 24 meses ➢ Alimentação complementar adequada • Terapia de Rehidratação oral com SRO de baixa osmolalidade + Zinco. • Controlo do crescimento e monitoria da curva de peso • Desparasitação de rotina para crianças acima de 12 meses • Cumprimento do calendário vacinal, com introdução do Hib. • Profilaxia com CTZ (ver Caderno de Mapas AIDI e HIV) • Distribuição de redes mosquiteiras • Pacote básico das Brigadas Moves, incluindo intervenções para cuidado da criança. • Transferência dos casos complicados. <p>Reactivação da “Consulta da criança em risco”:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teste de HIV • PCR se 4 semanas de vida • Teste rápido se 18 meses de vida ou mais • Cotrimoxazol nos casos de PCR+ e teste rápido+ • TARV nos casos de PCR+ aos 4 meses e teste rápido+ aos 18 meses • Recolha de informação usando fichas para CCR • Uso de guião de seguimento de CCR <p>Situacional: Promoção do uso adequado de redes mosquiteiras (dormir debaixo da rede mosquiteira)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identificação e tratamento da criança desnutrida moderada e grave • Tratamento da malária grave. • Manejo de caso de meningite segundo as normas, incluindo profilaxia. • Oxigenioterapia • Colheita de amostra para PCR e CD4 • Análises clínicas: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Hg, ➢ Urina II, ➢ HTZ e • Parasitológico de: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fezes, ➢ LCR (Laboratório com microscópio óptico) • Aconselhamento e testagem para mulheres grávidas/ profilaxia com ARV para mãe e RN (Abordagem OPT-OUT) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamento das complicações da malária grave. • Exames complementares especializados (RX e Ecografia) 	<ul style="list-style-type: none"> • Minimizar condições na infância que podem levar a complicações graves • Prevenir doenças graves na infância • Reduzir taxas de letalidade das principais causas de mortalidade infantil e em menores de 5 anos

Nível de Prestação dos Serviços, Pessoal de Saúde, Intervenções e Bens & Produtos Necessários

Pacote de Cuidados	Nível de Prestação de Serviços	Pessoal	Intervenções	Bens & Produtos necessários
SAÚDE MATERNA				
Mulheres em Idade Reprodutiva				
Pacote mínimo - Cuidados de Rotina	Postos de Saúde	APE	Planeamento Familiar – reposição de anticoncepcionais orais Acções de prevenção, diagnóstico precoce e referência do HIV e ITSs Primeiros cuidados e aconselhamento para testagem do HIV e sífilis.	Autoclave a lenha. Métodos de PF – Oraís. Esfingomanómetro e Estetoscópio. Materiais de IEC. Materiais de primeiros socorros.
	Centros de Saúde Tipo III	Parteira Elemental / Enfermeira de SMI nível Básico (com formação em COEmB)	Vacinação Planeamento Familiar – Oraís, Injectáveis e DIUs Prevenção de ITS e HIV, Despiste e tratamento sintomático das ITS, tratamento das infecções oportunistas Maternidade segura (Cuidados pré-natais, parto, cuidados pós-parto, consulta de PF e cuidados ao RN) PTV Aconselhamento e testagem para HIV e sífilis	Vacinas e Cadeia de Frio. Testes rápidos para HIV e sífilis. Autoclave a lenha. Hemoglobímetro. Métodos de PF – Oraís, Injectáveis e DIUs. Esfingomanómetro e Estetoscópio. Medicamento para TIP (Sulfadoxina + Pirimetamina). Sulfato ferroso e mebendazol. Medicamentos para o Tratamento de ITS e para cuidados obstétricos de emergência. Marquesa ginecológica e de parto. Medicamentos para PTV. Drogas Anti-Retrovirais e Cotrimoxazol.
Pacote Alargado	Centros de Saúde Tipo II	Enfermeira de SMI nível Básico/Médio (com formação em COEmB)	Igual ao anterior mais parto por ventosa.	Igual à anterior mais ventosa.
	Centros de Saúde Tipo I	Médico e Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio (com formação em COEmB)	Igual ao anterior mais AMIU (aspiração manual intra-uterina) e cuidados pós-aborto.	Igual à anterior mais KIT para inserção de DIUs e Kit para AMIU.
Pacote de Cuidados Especializados	Hospitais Rurais	Enfermeira de SMI Nível Médio (com formação em COEmB) Técnico de Cirurgia e/ou Médico (com formação em COEmC)	Igual ao anterior mais Métodos cirúrgicos de Planeamento Familiar – Laqueação de Trompas e Vasectomia. Cesária e Histerectomia. PTV e TARV. Cuidados pós-aborto, incluindo PF.	Igual à anterior mais Autoclave eléctrico. KIT para Consulta de Ginecologia. KIT para Laqueação de Trompas. Kit para Cesária. Kit para histerectomia. Kit para cuidados pós-aborto.
	Hospitais Provinciais e Centrais	Enfermeira de SMI Nível Médio ou superior (com formação em COEmB) Médico e/ou Técnico de Cirurgia (com formação em COEmC) Obstetra	Igual ao anterior mais Cirurgia ginecológica e obstétrica.	Igual à anterior.

Pacote de Cuidados	Nível de Prestação de Serviços	Pessoal	Intervenções	Bens & Produtos necessários
SAÚDE MATERNA				
Atenção à Gravidez				
Pacote mínimo - Cuidados de Rotina	Centros de Saúde Tipo III	Parteira Elemental / Enfermeira de SMI nível Básico (com formação em COEmB).	Cuidados essenciais na gravidez. Reconhecimento dos sinais de perigo na gravidez e transferência atempada. Vacinação Aconselhamento e referencia para testagem do HIV e sífilis. PTV. Despiste e tratamento sintomático das ITS. Cuidados pós-aborto.	Vacina do TT, redes mosquiteiras, fichas e livros de registo, balança de adulto, Kit de CPN (termómetro, Esfingomanómetro, fita métrica, estetoscópio clínico e de Pinard) Medicamentos do TIP (Sulfadoxina 500mg + Pirimetamina 25mg) Sal Ferroso e Mebendazol Medicamentos para o Tratamento de ITS e para cuidados obstétricos de emergência Medicamentos para PTV Drogas Anti-Retrovirais e Cotrimoxazol Teste rápido para HIV/Sífilis e reagentes Fluidos IV
	Centros de Saúde Tipo II	Enfermeira de SMI nível Básico/Médio (com formação em COEmB)	Igual ao anterior	Igual ao anterior
Pacote Alargado	Centros de Saúde Tipo I	Médico e Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio (com formação em COEmB)	Igual ao anterior mais Seguimento de TARV. Tratamento de infeções oportunistas. Tratamento de complicações leve a moderada da gravidez.	Igual ao anterior mais Medicamentos para tratamento de complicações leve a moderada da gravidez. Kit pós-aborto.
Pacote de Cuidados Especializados	Hospitais Rurais	Enfermeira de SMI Nível Médio (com formação em COEmB) Técnico de Cirurgia e/ou Médico (com formação em COEmC)	Igual ao anterior e mais Tratamento de complicações moderada da gravidez	Igual ao anterior mais Fluidos IV. Medicamentos parenterais (antibióticos, anti-maláricos, anti-convulsivantes/ Sulfato de magnésio, gluconato de cálcio). Transfusão de sangue. Drogas anti-hipertensivas. Material para cirurgia. Testes de laboratório e RPC (teste biológico para HIV) e ARVs.
	Hospitais Provinciais e Centrais	Enfermeira de SMI Nível Médio ou superior (com formação em COEmB) Médico e/ou Técnico de Cirurgia (com formação em COEmC) Obstetra	Igual ao anterior e mais Tratamento de complicações graves na gravidez Despiste de ITS e tratamento etiológico	Igual à anterior mais Cardiocografia Fetal e Ecógrafo
Atenção ao Trabalho de Parto e Parto				
Pacote mínimo - Cuidados de Rotina	Centros de Saúde Tipo III	Parteira Elemental / Enfermeira de SMI nível Básico (com formação em COEmB).	Assistência ao parto normal. Educação para o reconhecimento dos sinais de perigo. Despiste e referencia das complicações do parto Prestação de Serviços de PTV. Aconselhamento para amamentação exclusiva Suplementação com Vit A.	Kit de parto. Partograma. ARVs. VIT A.
	Centros de Saúde Tipo II	Enfermeira de SMI nível Básico/Médio (com formação em COEmB)	Igual ao anterior mais Atenção ao parto assistido. Despiste e tratamento pré-referência das complicações do parto (ex: trabalho de parto arrastado).	Igual ao anterior mais Ventosa. Medicamentos injectáveis para COE (Oxitóicos, Antibióticos, anti-convulsivantes). Fluidos IV
Pacote Alargado	Centros de Saúde Tipo I	Médico e Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio (com formação em COEmB)	Igual ao anterior e mais Seguimento de tratamento Anti-Retroviral	Igual ao anterior e mais Testes de laboratório Oxigénio
Pacote de Cuidados Especializados	Hospitais Rurais	Enfermeira de SMI Nível Médio (com formação em COEmB) Técnico de Cirurgia e/ou Médico (com formação em COEmC)	Igual ao anterior mais Cuidados Obstétricos de Emergências Completos (Cesária) TARV	Igual ao anterior mais Transfusão de Sangue e Material para cirurgia obstétrica de emergência
	Hospitais Provinciais e Centrais	Enfermeira de SMI Nível Médio ou superior (com formação em COEmB) Médico e/ou Técnico de Cirurgia (com formação em COEmC) Obstetra	Igual ao anterior	Igual ao anterior mais Ecógrafo Aparelho de RX Aparelho de Cardiocografia fetal

Pacote de Cuidados	Nível de Prestação de Serviços	Pessoal	Intervenções	Bens & Produtos necessários
SAÚDE MATERNA				
Atenção ao Pós -Parto e Planeamento Familiar				
Pacote mínimo - Cuidados de Rotina	Centros de Saúde Tipo III	Parteira Elemental /Enfermeiro de SMI nível Básico (com formação em COEmB).	Realizar 2 consultas pós - parto (1 semana após o parto e 4 a 6 semanas depois). Aconselhamento sobre métodos contraceptivos e sua aplicação. Aconselhamento nutricional para a mãe e RN. Diagnostico precoce e tratamento das complicações leves a moderadas no pós -parto e referência atempada quando necessário. PTV	Fichas de registo pós -natal Fichas e cartões de PF Esfingmomanómetro e Estetoscópio clínico Métodos de PF – Oraís Medicamentos ARV VIT A
	Centros de Saúde Tipo II	Enfermeira de SMI nível Básico/Médio (com formação em COEmB)	Igual ao anterior e mais Diagnostico precoce e tratamento das complicações moderadas no pós -parto e referência atempada quando necessário	Igual ao anterior mais Métodos de PF– Oraís e Injectáveis. Medicamentos injectáveis (antibióticos, anti- convulsivantes, oxicínicos).
Pacote Alargado	Centros de Saúde Tipo I	Médico e Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio (com formação em COEmB)	Igual ao anterior e mais Diagnostico precoce e tratamento das complicações moderadas no pós -parto e referência atempada das complicações graves	Igual ao anterior mais KIT para Consulta de Ginecologia e obstétrica. Medicamentos para o Tratamento de ITS (Cefixime 400mg, Azitromicina 1gr, Clotrimazol 500mg vaginal, Eritromecina, Metronidazol 250mg, Aciclovir 400mg).
Pacote de Cuidados Especializados	Hospitais Rurais	Enfermeira de SMI Nível Médio (com formação em COEmB) Técnico de Cirurgia e/ou Médico (com formação em COEmC)	Igual ao anterior e mais Tratamento das complicações moderadas e graves do pós -parto. Métodos cirúrgicos de Planeamento Familiar – Laqueação de Trompas e Vasectomia	Igual ao anterior mais KIT para Laqueação de Trompas
	Hospitais Provinciais e Centrais	Enfermeira de SMI Nível Médio ou superior (com formação em COEmB) Médico e/ou Técnico de Cirurgia (com formação em COEmC) Obstetra	Igual ao anterior	Igual ao anterior

Pacote de Cuidados	Nível de Prestação de Serviços	Pessoal	Intervenções	Bens & Produtos necessários
SAÚDE DO RECÉM - NASCIDO				
Pacote mínimo - Cuidados de Rotina	Centros de Saúde Tipo III	Enfermeira de SMI nível Básico & Agentes de Medicina	Cuidados neo-natais essenciais Reanimação básica do RN Vacinação Suporte para amamentação materna	Kit B. -Vit K, Ambú NN, sondas de aspiração, copos, vacinas BCG e Pólio, redes mosquiteiras, Cartão de registo, balanças pediátricas, termómetro, cronómetro, fontes de aquecimento para recém-nascidos, aspirador de secreções.
	Centros de Saúde Tipo II	Enfermeira de SMI nível Básico & Agentes de Medicina	Igual ao anterior	Kit B. ATB, Vacinas, Ambú NN, sondas de aspiração, Diazepan, redes mosquiteiras, balanças pediátricas, termómetro, Cronómetro, fontes de aquecimento para recém-nascidos e aspirador de secreções.
	Centros de Saúde Tipo I	Técnico de Medicina/ Enfermeira de SMI nível Básico, Enfermeira Geral	Igual ao anterior	Kit de medicamentos A, Vit.K, Estetoscópio, balanças pediátricas, termómetro, cronómetro, fontes de aquecimento p/ recém-nascidos, aspirador de secreções, Ambú NN e sondas de aspiração.
Pacote Adicional	Centros de Saúde Tipo I com internamento	Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio / Técnico de Medicina	Reanimação Neonatal Tratamento neonatal & referência de complicações Suporte para amamentação materna	Kit de medicamentos A, Ambú NN, Oxigénio e sondas de oxigénio, Taças/copos <u>Material Laboratório</u> : GS, Rh, Hg, Bilirrubina, Hemograma, LCR, Urina, e Fezes.
	Hospitais Rurais	Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio / Técnico de Medicina e/ou Médico	Igual ao anterior	Laringoscópio, incubadoras, Esfingomanómetro e Estetoscópio ATB, Cefalosporinas, Anti-convulsivantes e soro glicosado. <u>Material Laboratório</u> : GS, Rh, Hg, Bilirrubina, Hemograma, LCR, Urina e Fezes.
Pacote de Cuidados Especializados	Hospitais Provinciais e Centrais	Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio / Enfermeira pediátrica, Médico e Pediatra	Manejo do recém-nascido com complicações graves	Aparelho de fototerapia, incubadoras, Material de transfusão e exsangüino - transfusão. <u>Material Laboratório</u> : GS, Rh, Hg, Bilirrubina, Hemograma completo, LCR, urina, Fezes, e <u>Exames especializados</u> (RX, Ecógrafia).
SAÚDE DA CRIANÇA				
Pacote mínimo Cuidados de Rotina	Centros de Saúde Tipo III	Enfermeira de SMI nível Básico & Agentes de Medicina	Vacinação AIDI	Kit.B, Vacinas, Material de rehidratação oral, SRO melhorado, zinco, Mebendazol, redes mosquiteiras, leites terapêuticos, anti - maláricos (1ª linha), tratamento da pneumonia (1ª linha) e outros como Cronómetros, balanças e termómetros.
	Centros de Saúde Tipo II	Enfermeira de SMI nível Básico & Agentes de Medicina	Vacinação AIDI	Kit.B, Vacinas, Material de rehidratação oral, SRO melhorado, zinco, Mebendazol, redes mosquiteiras, leites terapêuticos, anti - maláricos (1ª linha), medicamentos de pré - referência (AIDI), e outros como Cronómetros, balanças e termómetros.
	Centros de Saúde Tipo I	Técnico de Medicina/ Enfermeira de SMI nível Básico, Enfermeira Geral	Vacinação AIDI Manejo da malnutrição moderada/grave sem complicações	Kit.A, Vacinas. Material de rehidratação oral, SRO melhorado, zinco, Mebendazol, redes mosquiteiras, leites terapêuticos, anti - maláricos (1ª linha), medicamentos de pré - referência (AIDI), e outros como Cronómetros, balanças e termómetros.
Pacote Alargado	Centros de Saúde Tipo I com internamento	Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio / Técnico de Medicina	Vacinação IMCI Manejo da malnutrição moderada/grave sem complicações	Kit A, Vacinas, SRO melhorado, Zinco, ARV e TIO, sondas de aspiração, sondas de Oxigénio, Oxigénio, Altímetros e teste de HIV. <u>Material de Laboratório</u> : PCR, CD4, LCR, Hb, Htz, Urina II, bioquímica. Outro: Esfingomanómetro e Estetoscópio, termómetros e cronometro
	Hospitais Rurais	Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio / Técnico de Medicina e/ou Médico	Vacinação IMCI Manejo da malnutrição com complicações	Vacinas, sondas de aspiração, sondas de Oxigénio e oxigénio, Altímetros, teste de HIV, ARV e TIO, Soros e material de perfusão e transfusão, SRO melhorado e zinco, ATB: Cefalosporinas e Ciprofloxacina para disenteria. <u>Material de Laboratório</u> : PCR, CD4, LCR, Hb, Htz, Urina II, bioquímica Outro: Esfingomanómetro e Estetoscópio
Pacote de Cuidados Especializados	Hospitais Provinciais e Centrais	Enfermeira de SMI Nível Básico ou Médio / Enfermeira pediátrica, Médico e Pediatra	Tratamento da criança grave	Esfingomanómetro e Estetoscópio, material para Oxigenioterapia e Material para transfusão. <u>Material Laboratório</u> : GS, Rh, Hg, Bilirrubina, Hemograma, LCR, Urina e Fezes. Exames especializados (RX, Ecógrafia).

Cuidados ao Nível Familiar e Comunitário

		Cuidados a Nível Familiar e Comunitário
Saúde Materna	Mulheres em Idade Reprodutiva	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecimento de sinais e sintomas de ITS • Utilização de Preservativos para a prevenção do HIV/SIDA • Espaçamento das Gravídez/Planeamento Familiar • Cumprimento da vacinação antitetânica • Aconselhamento para teste de HIV
	Atenção à Gravidez	<ul style="list-style-type: none"> • Dieta equilibrada • Reconhecimento de sinais e sintomas de perigo durante a gravidez e parto • Promoção da frequência à Consulta Pré-Natal e cumprimento da data e Nº de consultas (4 consultas por gravidez) • Cumprimento da vacinação antitetânica • Educação para cumprimento dos tratamentos preventivos e curativos prescritos • Discussão e consenso sobre o “Plano do Parto” e para referência em situações de emergência • Organização da Família e Comunidade para transporte no caso do parto ou qualquer emergência • Aconselhamento para testagem de HIV • Seguimento de mulheres grávidas HIV+ • Reconhecimento de sinais e sintomas de ITS • Utilização de Preservativos para a prevenção do HIV/SIDA
	Atenção ao Trabalho de Parto, Parto e Pós-Parto Imediato	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecimento dos sinais de trabalho de parto • Reconhecimento de sinais e sintomas de perigo durante o parto e Pós-Parto • Organizar/disponibilizar transporte rápido para a maternidade para mãe e recém-nascido • No caso de demora para chegar à maternidade: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Não executar manobras ou procedimentos que podem por em risco a vida da mãe ou feto ➢ Realizar um parto higiênico ➢ Prestar atenção imediata ao RN ➢ Apoiar e promover a amamentação imediata após o parto (imediatamente após a ligação do cordão umbilical) • Aconselhamento para testagem de HIV • Seguimento de mulheres grávidas HIV+ e crianças expostas
	Atenção ao Pós-parto e Planeamento Familiar	<ul style="list-style-type: none"> • Apoio e incentivo para a amamentação exclusiva • Apoio e incentivo para a frequência à Consulta Pós-Parto durante a 1ª semana após parto • Dieta equilibrada • Reconhecimento de sinais e sintomas de ITS • Utilização de Preservativos para a prevenção do HIV/SIDA • Espaçamento das Gravídez/Planeamento Familiar • Apoio para o, e cumprimento dos tratamentos preventivos e curativos prescritos • Utilização de um método de Planeamento Familiar eficaz (mesmo estando a amamentar)
Saúde do Recém-Nascido	Atenção ao recém-nascido	<ul style="list-style-type: none"> • Promoção de cuidados de higiene e saneamento do meio • Distribuição de RMTI para grávidas e crianças menores de 5 anos • Educação nutricional para mãe e crianças
		<p>Implementação do pacote AIDI neonatal comunitário.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuidados Neo-Natais básicos (prevenção da hipotermia, inclui o método Mãe Canguru, prevenção da hipoglicémia e cuidados do cordão umbilical) • Início precoce do aleitamento e AME exclusivo durante os 6 primeiros meses de vida. • Reconhecimento dos sinais de perigo incluindo os sinais de tétano neonatal e encaminhamento para a US. • Apoio e incentivo para visita domiciliares na primeira semana de vida neonatal. • Aconselhamento sobre a importância da visita pós-natal para o bebé. • Registo precoce do Nascimento.
Saúde da Criança	Atenção à criança	<p>Implementação do AIDI comunitário</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoio ao AME exclusivo durante os 6 primeiros meses de vida, • Alimentação complementar adequada, • Aleitamento Materno contínuo até aos 24 meses • Terapia de Rehidratação oral SRO de baixa osmolaridade • Tratamento da diarreia com Zinco • Suplementação com Vitamina A inclui casos de Sarampo. • Desparasitação de rotina • Tratamento da malária (1ª linha) • Tratamento da pneumonia (1ª linha) • Manejo e tratamento da desnutrição ligeira e moderada sem complicações. • Reconhecimento dos sinais de perigo e encaminhamento para a US • Aconselhamento sobre o uso adequado da rede mosquiteira • Aconselhamento sobre a importância do cartão de saúde, necessidade do controlo de crescimento e de completar o calendário vacinal • Aconselhamento sobre os cuidados de higiene ao domicílio e na comunidade. • Profilaxia com CTZ na comunidade

Ficha Técnica

Título: **Plano Integrado para o Alcance dos Objectivos 4 e 5 de Desenvolvimento do Milénio**

Propriedade: **MISAU**

Com apoio de: **UNICEF, OMS, UNFPA, USAID, Pathfinder**

Financiado pela: **UNFPA**

Tiragem: 500 exemplares

Desenho & Maquetização: **Kriando - Agênciamento & Marketing**

